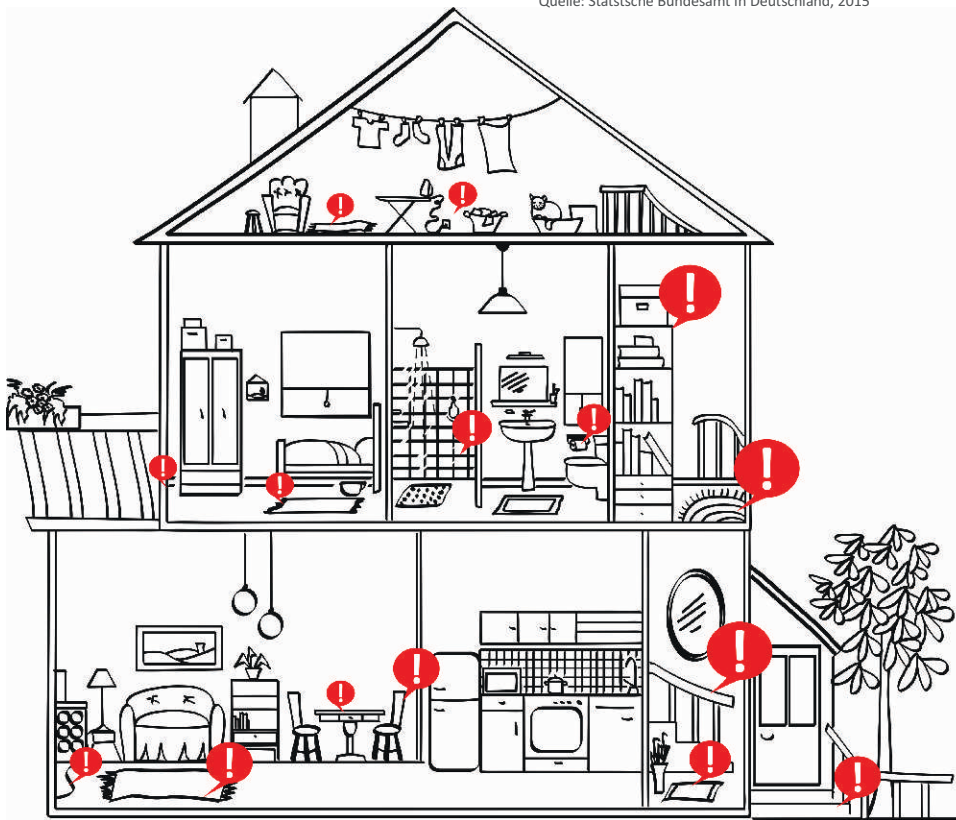


Sturzrisiken zu Hause erkennen!

Anti-Sturz-Training **Mach mit!**

„Fast 3x mehr Menschen sterben im Haushalt, als im Straßenverkehr“

Quelle: Statistische Bundesamt in Deutschland, 2015



Termin:

**03. Oktober 2018
von 12-17 Uhr**

bei Aspacher & Klotzbücher,
Brühlstraße 32, Rudersberg
Verkaufsoffener Feiertag
mit großem Rahmenprogramm



Sie sind herzlich eingeladen am Anti-Sturz-Training teilzunehmen.

Keine graue Theorie! Klare Regeln aus der Praxis können Sie leicht in Ihren Alltag umsetzen. So vermeiden Sie Stürze. Bei einem leichten Mit-Mach-Training, wie bei einem Trimm-dich-Pfad helfen Ihnen Sturzrisiken zu erkennen und zu vermeiden.

Ausgebildete Anti-Sturz-Trainer begleiten Sie über 6 Stationen. Sie klären auf und üben mit Ihnen gesichertes Verhalten in den eigenen vier Wänden. Mit kleinen Veränderungen werden Sie bereits viel erreichen, um ihre Wohnung Sturz sicher zu machen. Wenn Sie dann noch ein paar tägliche Übungen und sichere Hilfsmittel in Ihren Alltag integrieren, ist die Gefahr zwar nicht gebannt, aber deutlich reduziert.

Unterstützt von:



Aspacher & Klotzbücher GmbH & Co. KG
Brühlstraße 32
73635 Rudersberg

Telefon 07183/428005-10
E-mail: info@aspacher-klotzbuecher.de
www.aspacher-klotzbuecher.de